

CONCEPTO DE APTITUD

Paciente: NIXON EDUARDO COLMENARES MURILLO
Sexo: M Fecha de Nacimiento: 1983-06-27 Edad: 37 A
Dirección CLL 13 20 40
Empresa: INDEPENDIENTE
Empresa en misión: INDEPENDIENTE
Actividad económica:
Talla (mts): 1.74 Peso (kg): 125.0 IMC: 41,29 Grupo Sanguineo: O +

Identificación: CC 17595475

Teléfono: 3174547204



EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

Orden No.: 0019965

Fecha apertura: 20210210 07:14:25

Fecha cierre: 20210210 14:18:16

Realizado en: Arauca - Arauca

Cargo u Oficio: INSTRUCTOR

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

EXAMENES REALIZADOS

GLICEMIA, ESPIROMETRIA, EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO, PERFIL LIPIDICO, OPTOMETRIA GENERAL, CUADRO HEMATICO (HEMOGRAMA)

RECOMENDACIONES LABORALES MANEJO POR EPS

-EPP: Utilización de elementos de protección personal de acuerdo al cargo..
-OSTEOMUSCULAR: pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas..
-VISUAL: Corregir refracción ocular..
*Control de peso Promoción y Prevención por IPS/EPS.
*Valoración por Nutrición y dietética de EPS.
-Valoración por Dermatología.

MANEJO POR ARL

NO

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

-Dieta control de peso.
-Ejercicio regular 3 veces/semana.
-Hábitos nutricionales saludables.

INCLUIR EN PVE

Manejo de cargas.
Movimientos repetitivos.

RESTRICCIONES LABORALES

NO

CONCEPTO DE APTITUD: SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

Pedro Nel Serna
Médico Cirujano R.M.10.313
ESP. Salud Ocupacional 81908

Firma del médico especialista en Salud Ocupacional

Nombre: PEDRO NEL SERNA CESPEDES

Especialidad: Med. Especialista en Salud Ocupacional

Licencia S.O.: 81908

Registro No.: 10313

Firma del Paciente

Tipo y No. Id: CC 17595475